

Terminsplanning Gurgel

Söndagar	Fokus	Skriver passet:
11 Januari	Gott & blandat	Pär
18 Januari	Puls	Frida
25 Januari	Catch clinic del 1	Pär
1 Februari	Styrka (i vattnet)	Frida
8 Februari	Catch clinic del 2	Pär
15 Februari	SPORTLOV	
22 Februari	Blockpass	Frida
1 Mars	Tema fenor	Pär
8 Mars	Lite längre sträckor	Frida
15 Mars	Fokus rotation	Pär
22 Mars	MILEN	
29 Mars	10x300m	Frida
5 April	PÅSKLOV	
12 April	Tajming catch/rotation	Pär
19 April	Lite kortare sträckor	Frida
26 April	Tröskelpass	Pär
3 Maj	Tema paddlar	Frida
10 Maj	100-ringar	Pär
17 Maj	Redskapsinfero	Frida
24 Maj	Andning och puls	Pär
31 Maj	AVSLUTNING	